RONDA
de Segovia
Centro de PSICOTERAPIA

646 072 583
info@rondapsicoterapia.com

Centro Sanitario 14500

HERRAMIENTAS DEL BIENESTAR

APRENDE TÉCNICAS QUE TE HARÁN DE LA VIDA UN LUGAR MÁS AGRADABLE

TALLER 2

MEDITACIÓN Y SALUD

MEDITACIÓN
¿CÓMO NOS AFECTA A NUESTRA SALUD?

¿Qué veremos en este taller?

- Satshanga. Repaso de Módulos anteriores
- ¿Qué se considera meditar?
- Conexión con las diferentes funciones corporales
- Mejora de la salud
- Ejercicios en casa

Plazas limitadas: Máximo 8 alumnos/as por clase
Requisitos: Ganas de aprender. Experiencia previa no necesaria

IMPARTEN

César Ávila-Omkar
Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional

Miguel González
Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional.
Autor del libro *"500 palabras que todo profesor de Yoga debería saber explicar a sus alumnos"*.

FECHA:
16 febrero 2019

HORARIO:
10:00 a 13:00h
Aproximadamente

LUGAR:
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid
Metro: Puerta de Toledo

PRECIO:
40€/módulo
Si contratas todo el Ciclo te sale gratis un módulo

CANCELACIONES:
Devolución del 50% si cancelas 15 días antes del comienzo del módulo.
Sin devolución: pasados 15 días previos.