



RONDA
de Segovia

Centro de **PSICOTERAPIA**

☎ 646 072 583
✉ info@rondapsicoterapia.com

Centro Sanitario 14500

HERRAMIENTAS DEL BIENESTAR

APRENDE TÉCNICAS QUE TE HARÁN DE LA VIDA UN LUGAR MÁS AGRADABLE

TALLER 4

MEDITACIÓN ZEN

APRENDE ESTA TÉCNICA MILENARIA.
SORPRENDETE

¿Qué veremos en este taller?

- Satshanga. Repaso de Módulos anteriores
- ¿Qué es ZEN?
- Buda y su presencia
- Príncipe Siddharta
- Definición de Buda
- Esencia del Budismo
- Líneas de pensamiento del Budismo
- Tipos de meditación ZEN
- Prácticas ZEN
- Ejercita el ZEN en casa

Plazas limitadas: Máximo 8 alumnos/as por clase
Requisitos: Ganas de aprender. Experiencia previa no necesaria



IMPARTEN

César Ávila-Omkar



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional

Miguel González



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional.
Autor del libro "500 palabras que todo profesor de Yoga debería saber explicar a sus alumnos".

📅 **FECHA:**
6 abril 2019

🕒 **HORARIO:**
10:00 a 13:00h
Aproximadamente

📍 **LUGAR:**
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid
Metro: Puerta de Toledo

💰 **PRECIO:**
40€/módulo
Si contratas todo el Ciclo
te sale gratis un módulo

✂ **CANCELACIONES:**
Devolución del 50% si cancelas 15 días
antes del comienzo del módulo.
Sin devolución: pasados 15 días previos.