



**RONDA**  
de Segovia

☎ 646 072 583  
✉ info@rondapsicoterapia.com

Centro de **PSICOTERAPIA**

Centro Sanitario 14500

**HERRAMIENTAS DEL BIENESTAR**  
APRENDE TÉCNICAS QUE TE HARÁN DE LA VIDA UN LUGAR MÁS AGRADABLE

## TALLER 5 YOGA NIDRA

CONECTA CON LO MÁS PROFUNDO DE TU SER  
A TRAVÉS DE ESTE TIPO DE MEDITACIÓN

### ¿Qué veremos en este taller?

- Sasthanga. Repaso de Módulos anteriores
- ¿Qué es Yoga Nidra?
- ¿De qué estamos compuestos?
- ¿Cuál es el objetivo del Yoga Nidra?
- Práctica de Yoga Nidra

**Plazas limitadas: Máximo 8 alumnos/as por clase**  
**Requisitos: Ganas de aprender. Experiencia previa no necesaria**



### IMPARTEN

#### César Ávila-Omkar



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional

#### Miguel González



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional.  
Autor del libro "500 palabras que todo profesor de Yoga debería saber explicar a sus alumnos".

📅 **FECHA:**  
11 mayo 2019

🕒 **HORARIO:**  
10:00 a 13:00h  
Aproximadamente

📍 **LUGAR:**  
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia  
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid  
Metro: Puerta de Toledo

💰 **PRECIO:**  
40€/módulo  
Si contratas todo el Ciclo  
te sale gratis un módulo

✗ **CANCELACIONES:**  
Devolución del 50% si cancelas 15 días  
antes del comienzo del módulo.  
Sin devolución: pasados 15 días previos.