



RONDA
de Segovia

Centro de **PSICOTERAPIA**

☎ 646 072 583
✉ info@rondapsicoterapia.com

Centro Sanitario 14500

HERRAMIENTAS DEL BIENESTAR
APRENDE TÉCNICAS QUE TE HARÁN DE LA VIDA UN LUGAR MÁS AGRADABLE

TALLER 6 YOGA Y LA UNIÓN

CUERPO, RESPIRACIÓN, MENTE.
¿QUÉ SOMOS?

¿Qué veremos en este taller?

- Satshanga. Repaso de Módulos anteriores
- Repaso del módulo de relajación
- Cuerpo. ¿Cómo ejercitarlo con amabilidad?
- Práctica de Yoga con ayuda
- Diseña tu propia rutina (Saddhana)
- ¿Preparado para la unión?



IMPARTEN

César Ávila-Omkar



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional

Miguel González



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional.
Autor del libro "500 palabras que todo profesor de Yoga debería saber explicar a sus alumnos".

📅 **FECHA:**
22 junio 2019

🕒 **HORARIO:**
10:00 a 13:00h
Aproximadamente

📍 **LUGAR:**
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid
Metro: Puerta de Toledo

💰 **PRECIO:**
40€/módulo
Si contratas todo el Ciclo
te sale gratis un módulo

✂ **CANCELACIONES:**
Devolución del 50% si cancelas 15 días
antes del comienzo del módulo.
Sin devolución: pasados 15 días previos.