



**RONDA**  
de Segovia

Centro de **PSICOTERAPIA**

☎ 646 072 583  
✉ info@rondapsicoterapia.com

Centro Sanitario 14500

**HERRAMIENTAS DEL BIENESTAR**  
APRENDE TÉCNICAS QUE TE HARÁN DE LA VIDA UN LUGAR MÁS AGRADABLE

**TALLER 6**  
**YOGA Y LA UNIÓN**

CUERPO, RESPIRACIÓN, MENTE.  
¿QUÉ SOMOS?

**¿Qué veremos en este taller?**

- Satshanga. Repaso de Módulos anteriores
- Repaso del módulo de relajación
- Cuerpo. ¿Cómo ejercitarlo con amabilidad?
- Práctica de Yoga con ayuda
- Diseña tu propia rutina (Saddhana)
- ¿Preparado para la unión?



**IMPARTEN**

**César Ávila-Omkar**



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional

**Miguel González**



Profesor de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga con la certificación de Yoga Alliance, European Yoga Federation y la Federación Española de Yoga profesional.  
Autor del libro "500 palabras que todo profesor de Yoga debería saber explicar a sus alumnos".

**FECHA:**  
22 junio 2019

**HORARIO:**  
10:00 a 13:00h  
Aproximadamente

**LUGAR:**  
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia  
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid  
Metro: Puerta de Toledo

**PRECIO:**  
40€/módulo  
Si contratas todo el Ciclo  
te sale gratis un módulo

**CANCELACIONES:**  
Devolución del 50% si cancelas 15 días  
antes del comienzo del módulo.  
Sin devolución: pasados 15 días previos.