



Contenido y fechas

19 Octubre 2018: *Presentación. Mi identidad*
16 Noviembre 2018: *Quién he sido. Quién soy. Fotobiografía*
14 Diciembre 2018: *Las mujeres con las que me relaciono*
25 Enero 2019: *Revisando mis creencias e introyectos*
22 Febrero 2019: *La niña interior*
22 Marzo 2019: *Mi cuerpo*
5 Abril 2019: *Amor - Desamor. Relaciones de dependencia*
17 Mayo 2019: *Sexualidad*
15 Junio 2019: *Mi poder personal desde la creatividad*

¿Qué será, niño o niña? La identidad del ser humano parte de una primera gran clasificación: hombre o mujer. La idea empieza a conformarse antes del nacimiento: será valiente, cariñosa, emprendedor, coqueta, atrevido, sacrificada. "El mundo de la mujer es la casa y la casa del hombre es el mundo". El género es una construcción social que conforma la realidad subjetiva del ser humano e interviene sobre nuestro pensamiento y emocionalidad.

Todas estas creencias, introyectos y estereotipos se van conformando y arraigando en nosotras a lo largo de nuestra vida. Es necesario un proceso profundo de toma de conciencia, ponerlos en cuestión y transformarlos. Lo que necesitamos, deseamos y esperamos se construye en y con la mirada de otr@s. Por ello, abrimos un espacio de crecimiento personal de mujeres, con mujeres y para mujeres. Un espacio en el que vamos a aprender más de nosotras, nuestras emociones, nuestros afectos, lo que nos mueve y nos preocupa, para tomar conciencia de nuestras necesidades, para desarrollar nuestros recursos y habilidades. Darnos cuenta de que podemos ser las protagonistas y proponer nuevos caminos de transformación personal. En definitiva, un espacio cálido de exploración y participación para el autoconocimiento en el que, con el acompañamiento de otras mujeres, podamos aprender a reconocernos, amarnos y reelegirnos.

Para ello, proponemos un encuentro mensual en el que iremos abordando "quién soy yo" y mi identidad de género asignada, desde diferentes enfoques. El proceso tendrá una duración de nueve meses, lo que nos sirve de metáfora de un periodo de embarazo, un preñamiento de nosotras mismas.

TERAPEUTAS

Estefanía del Barrio Ebrat Psicoterapeuta Gestalt. Psiquiatra 47858
646 072 583 // estefaniadelbarrio@rondapsicoterapia.com

Gema Zarco Escribano Psicoterapeuta Gestalt. Psicóloga sanitaria 16086
699 326 410 // gemazarco@rondapsicoterapia.com

📅 **FECHA:**
Inicio: 19 octubre 2018
Viernes de cada mes
Junio 2019: Sábado

🕒 **HORARIO:**
16:30 a 21:00h
Descanso en mitad de la sesión
10:00 a 14:00h // 16:00 a 20:00h

📍 **LUGAR:**
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid

💰 **PRECIO:**
60€
100€