



RONDA
de Segovia

Centro de **PSICOTERAPIA**

☎ 646 072 583
✉ info@rondapsicoterapia.com

Centro Sanitario 14500

TERAPIA DE GRUPO

Desde Ronda te ofrecemos un espacio para detenerte, experimentar y permitirte explorar diferentes aspectos de tu personalidad, con el enriquecimiento que supone hacerlo en grupo.

Un lugar de encuentro, apoyo y crecimiento, donde poder tomar conciencia y trabajar tanto tus dificultades como tus potencialidades.

La terapia de grupo es una oportunidad para desarrollarnos en compañía de otr@s. Es un espacio de escucha, íntimo y confidencial, con un importante nivel de compromiso y respeto, donde las personas que lo componen comparten sus experiencias. El grupo nos permite arriesgarnos a ser más genuin@s en un espacio de seguridad y apoyo para poder luego salir al mundo con nuevos aprendizajes, experiencias, conocimientos y fuerza renovada.

Si sueles tener sentimientos desagradables que te invalidan, si te sientes frecuentemente triste o frustrado, si tienes dificultades en tus relaciones, te cuesta hacer amigos o tener pareja, si discutes frecuentemente, te valoras poco o te cuesta comprometerte con las metas que te propones, iniciar un proceso de terapia grupal puede ayudarte.

TERAPEUTAS

Kristin Ketelslegers Psychotherapist Gestalt nº 3232
678 288 624 // kristin ketelslegers@rondapsicoterapia.com

Gema Zarco Escribano Psicoterapeuta Gestalt. Psicóloga sanitaria 16086
699 326 410 // gemazarco@rondapsicoterapia.com



FECHA:
Sesiones quincenales
de 2 horas de duración



HORARIO:
19:30 a 21:30h



LUGAR:
Centro de Psicoterapia Ronda de Segovia
C/ Ronda de Segovia, 34 -1ºB 28005 Madrid



PRECIO:
75€ / mes

+ INFO Y RESERVAS:
699 326 410